

GUÌA CIENCIAS NATURALES JUEVES 07 OCTUBRE

4ª AÑOS BÁSICOS

APARATO LOCOMOTOR



PROF: ANDREA INOSTROZA
VERÒNICA SEPÙLVEDA



Ruta de aprendizaje



1

¡Activa tus conocimientos!

Observa las imágenes. Marca en cada cuadrado con un 0 si crees que acción representada en la imagen es saludable o con un X si crees que es perjudicial.

Registra el objetivo en tu cuaderno

Realiza la actividad 1, Activa tus conocimientos!

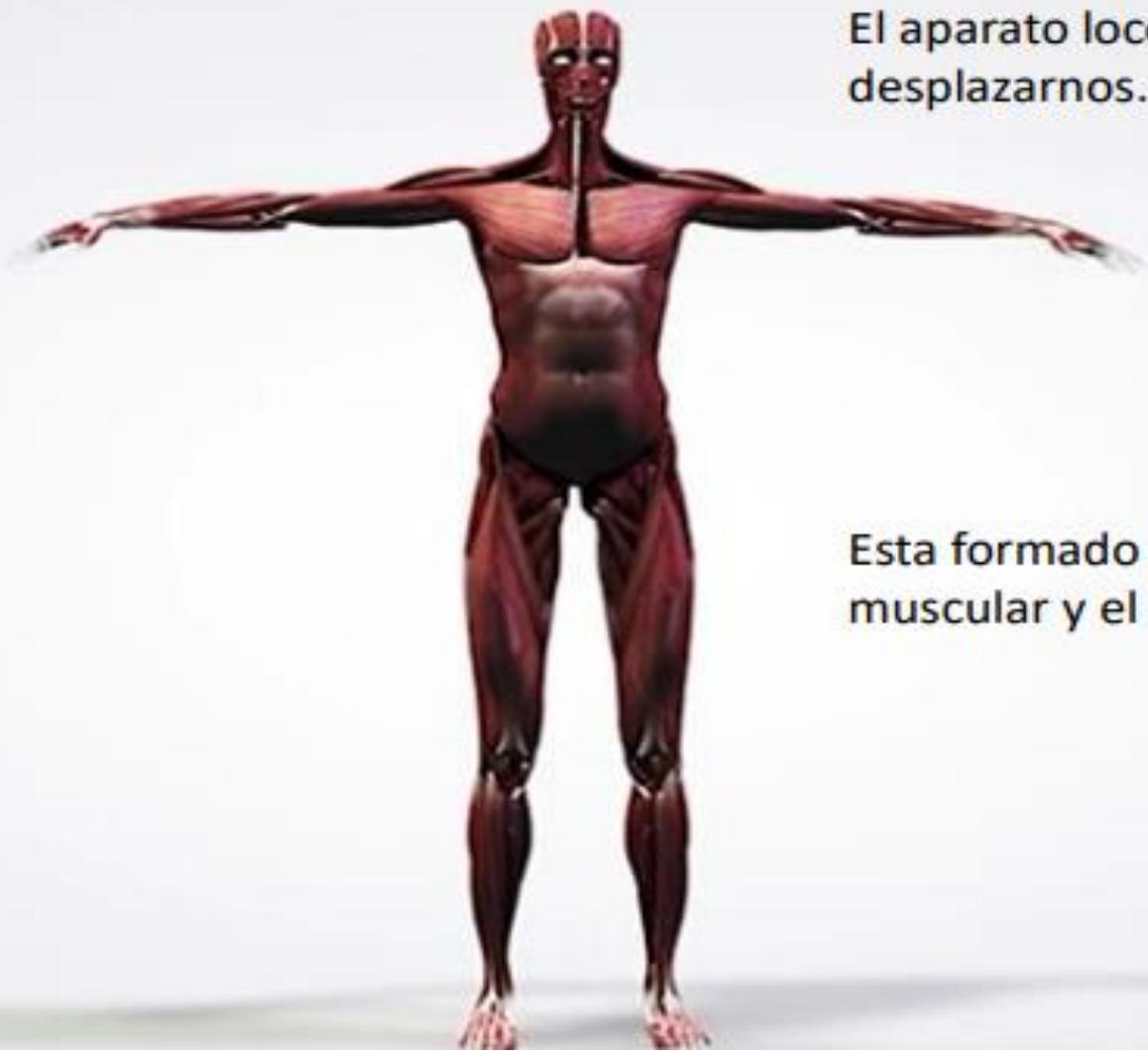
Escribe en tu cuaderno lo que es el aparato locomotor y como se produce el movimiento.

Ahora te toca a ti! Desarrolla la actividad 3 y 4 en tu cuaderno.

Desafío! Desarrolla la tarea 4 en tu cuaderno.



SISTEMA MUSCULAR



El aparato locomotor nos permite movernos y desplazarnos.

Esta formado por dos sistemas: El sistema muscular y el sistema óseo

SISTEMA ÓSEO





El sistema muscular es la parte activa del aparato locomotor. Los músculos están entre los huesos y la piel, están unidos a los huesos a través de los tendones

SISTEMA MUSCULAR

Los tendones son órganos elásticos que se pueden alargar o acortar provocando el movimiento de alguna parte de nuestro cuerpo.

Nosotros los humanos tenemos alrededor de 630 músculos y podemos distinguir entre ellos los voluntarios e involuntarios.



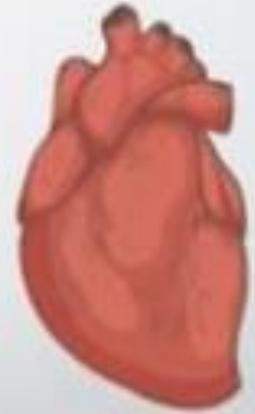
Se mueven solamente cuando nosotros queremos.

VOLUNTARIOS



Se mueven sin que nos demos cuenta como el corazón o el estómago que siempre están en movimiento.

INVOLUNTARIOS



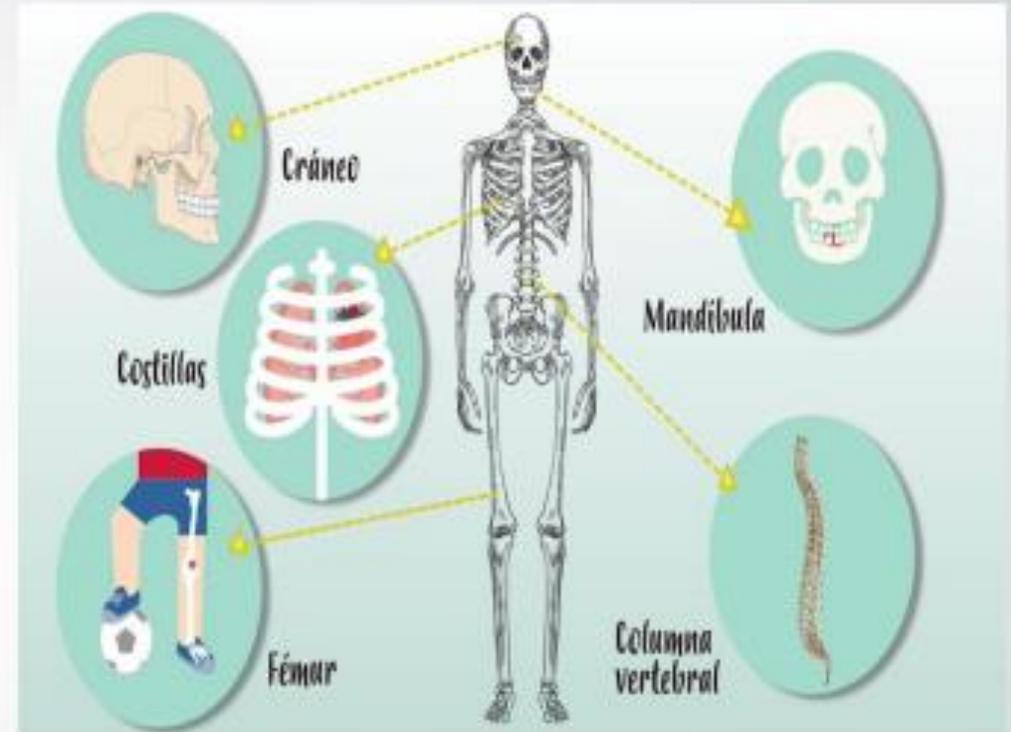
SISTEMA ÓSEO

El sistema óseo está formado por huesos y cartílagos.

El esqueleto nos da la forma que tenemos y gracias a él podemos correr, andar o saltar.



Nuestro cuerpo tiene 206 huesos y cada uno de ellos tiene su nombre. Algunos de ellos son:



El cráneo que protege el cerebro, la columna vertebral que nos mantiene firmes, la mandíbula que nos permite masticar, las costillas que protege el corazón y los pulmones y el fémur que es el hueso más largo del cuerpo.

Los huesos están unidos entre sí por las articulaciones y dependiendo de su grado de movilidad se dividen en tres grupos.

ARTICULACIONES

ARTICULACIONES INMÓVILES O FIJAS

Son las que no tienen ninguna movilidad, como las que unen los huesos del cráneo.



ARTICULACIONES SEMI MÓVILES

No poseen mucha movilidad como las vertebras de la espalda.



ARTICULACIONES MÓVILES

Tienen una gran movilidad como el codo o la rodilla.



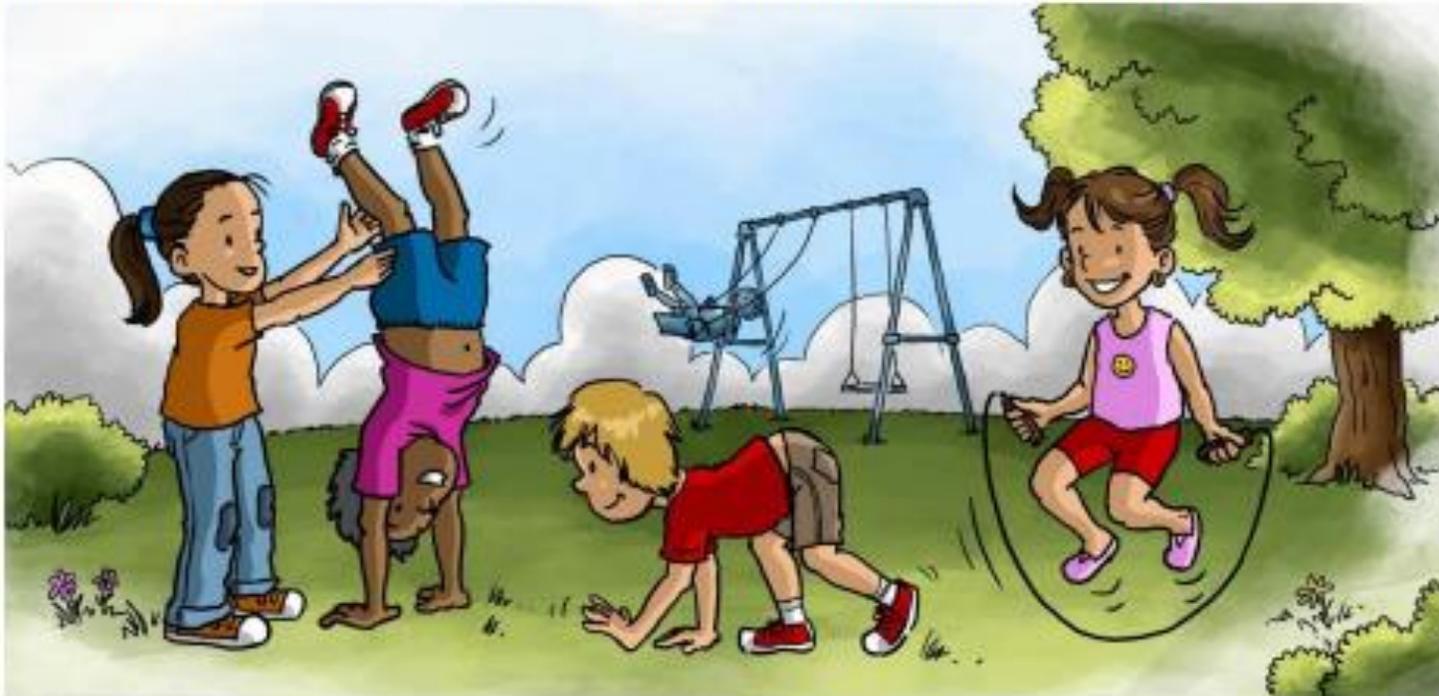
¿Porqué nos movemos?

Nuestro cuerpo se mueve gracias a los huesos, los músculos y las articulaciones; el conjunto forma el sistema locomotor.

Los huesos nos dan consistencia, forma y nos permiten mantener las posturas. Además, protegen órganos vitales: el cráneo al cerebro, la caja torácica a los pulmones y el corazón. Sin las articulaciones no podríamos doblar los codos o flexionar las rodillas. Son las bisagras de nuestro organismo, protegidas por un cartílago que evita el roce entre los huesos.

Los músculos son el motor y hacen que los huesos se muevan ya que están unidos a ellos mediante los tendones. Cuando el músculo se contrae provoca el movimiento del hueso mediante la articulación correspondiente.

Tanto los músculos, como los huesos y las articulaciones están diseñados para estar en movimiento. La inactividad y el sedentarismo, no son nada beneficiosos para ellos produciendo distintas enfermedades.



¿CÒMO PODEMOS CUIDAR NUESTRO CUERPO?



2

¡Ahora te toca a ti!

TRABAJA EN TU CUADERNO

relajarse

músculos

contraerse

blandos

huesos

elásticos

Completa el siguiente texto con las palabras de los recuadros.

El aparato locomotor está formado por

Los músculos son

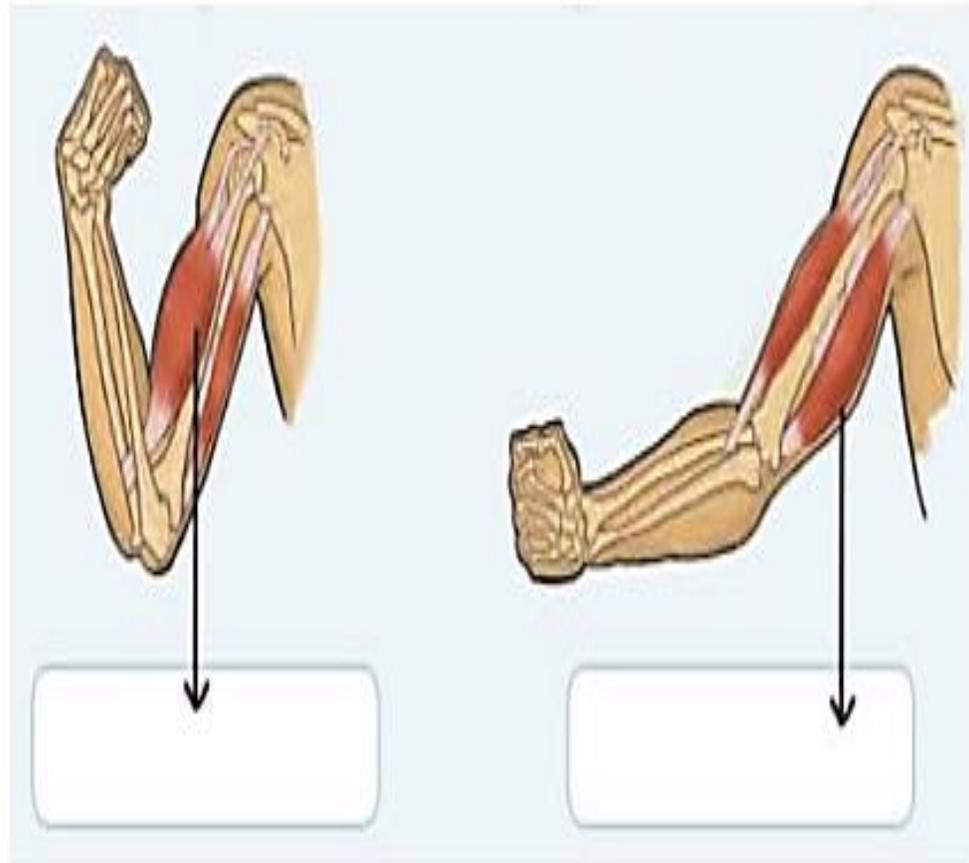
que pueden

y

3

¡Ahora te toca a ti!

Observa las imágenes y rotula o escribe de acuerdo a la acción realizada. Luego, contesta la tabla.



ACTIVIDAD 4: REGISTRA EL ORGANIZADOR GRÀFICO EN TU CUADERNO.

